做個 99 分的父母

隨著家庭壓力的增加，扮演父母的角色也就成為一項艱鉅的任務；來自家庭及社會團體的支持越來越少，許多家庭有時會覺得比過去更加地被孤立。除此之外，有份來自外界的調查顯示：很多討論都是關於父母要如何將子女教養好，好讓父母能夠比較容易達到；但我們更察覺到孩子所需要的是得到無條件的愛及肯定，對他們來說，這就是可以讓他們成為快樂、自信且獨立的社會人。我們也警覺到過分開通的教養子女方式所帶來的危險。我們都不希望看到自己的小孩被寵壞或者是失去控制。

許多父母都對於要用何種最好的方式來教導小孩感到困擾。所謂的「威權主義」即代表著懲罰（如體罰）同時它也是伴隨著我們長大的一種教育方式。這是在現有的資料中較為有效的方式之一，通常這與希望做個有責任心且充滿愛心的父母是互相矛盾的，父母親要如何在教導他們明辨是非，幫助他們學習社會行為的同時又能保持良好的關係呢？

為人父母就好像是在坐雲霄飛車一樣，一旦坐上去就無法回頭，並且你也永遠無法知道在下一個轉角會發生什麼驚奇。一會兒上一會兒下、許多的高低起伏。這個旅程會使你感到恐懼、害怕，令你想吐，但同時也會讓你享受到興奮、刺激及快樂。教養子女就像是一場雲霄飛車之旅，這種一上一下的快感讓它更加的美妙。最重要的部分就是「隨波逐流」，抓緊它並且好好地享受這奇妙的旅程。

這本書針對這些問題提出解決之道，也就是所謂的「中間路線」。它將告訴你如何積極樂觀地鼓勵孩子守規矩，並且教導他們在對自己的行為負責任時也能和你的子女保持好良好的互動關係。長期的目標是要幫助你的孩子將來成為獨立自信且能夠適當地和家庭建立互動關係，培養出屬於他們自己內心的關係之有責任心的社會人。

～資料來源“博客來網路書店”～