

# 【別把上幼兒園遲到當小事，它對孩子的傷害超出你的想像！】

老師，孩子起不來，要晚點到。

老師，孩子有點鬧情緒，要遲一點到。

老師，孩子有點咳嗽，先帶他去買藥。

老師，幫我留一份早餐，我們一會兒到。

……

孩子遲到有太多的理由，偶爾一兩次遲到沒什麼，但是遲到成了一種習慣，對孩子的危害可能超出你的想像。

## 1.不利於培養時間觀念

好習慣讓孩子受益一生，需要從小培養。如果家長想什麼時候送孩子去幼兒園就什麼時候送，那麼孩子就會養成想什麼時候上幼兒園就什麼時候上的習慣，將來等孩子上小學再想調整就很難了。缺乏時間觀念的孩子：做事磨蹭、拖拉，能拖則拖，到了上小學就會很難適應學校紀律的約束。

## 2.容易注意力不集中

幼兒園活動開展到一半，孩子才慢吞吞地走進教室，由於中途聽課難免一知半解，心裡很受打擊，容易失去對幼兒園學習的興趣，自然注意力不集中了，學習效果就會大打折扣。

注意力不集中的孩子：上課走神、喜歡東張西望、小動作過多、學習成績差、缺乏自我控制的能力、貪玩等。

## 3.失去幼兒園活動的機會

俗話說，一日之計在於晨。家長可不要小看幼兒園的晨間活動，它可以促進孩子大腦的生長發育、樹立集體主義精神、調節情緒、促進人際交往、增加運動量……這些都會給孩子一天的生活帶來一個良好的開端，是孩子一日幼兒園生活的開始。

孩子錯過了幼兒園的晨間活動，就失去了在幼兒園鍛煉體能的一個機會，失去了與同學一起遊戲的一個機會，失去了與老師交流的一個機會……

## 4.影響孩子的身體發育

孩子遲到，不能按時吃早餐，等到幼兒園吃午飯時，孩子還不餓，午飯自然吃得少，沒到下午點心時間就會餓，經常這樣肯定會影響孩子發育。3-6歲對孩子來說是一個發育的黃金時期。充足的睡眠、有規律的作息才能更好地促進孩子的身體發育。

孩子的成長只有一次，錯過了就不會再來。所以，請家長不要等到錯過了再來後悔，到那時已晚矣！

## 5.不利於老師開展教學活動

老師正在上課，家長推開教室門，讓孩子進教室，把老師和其他孩子的注意力全部吸引了過來，不但打斷了老師上課，還影響了其他孩子上課，教學活動也因此被侵占了。如果這時家長的臉還能掛得住，只能說是「厚臉皮」。不要以為打斷老師上課只是一件小事，但對孩子來說卻是一件大事，會讓孩子染上輕易打斷別人說話的陋習。

## 6.會讓孩子變得不愛上幼兒園

什麼時候上幼兒園由孩子說了算，高興了就早點去，鬧情緒了就晚點去，醒得晚了就晚點去，孩子慢慢會養成能拖則拖的壞習慣，就會逐漸排斥上幼兒園，一聽到要上幼兒園了情緒就變得很糟糕，送孩子上幼兒園變成了一場鬥智鬥勇的「戰鬥」！

孩子不愛上幼兒園，多半是因為家長。請家長不要再做孩子上幼兒園的絆腳石了，拜托了！

### ★送給家長的話：

孩子上幼兒園遲到，會錯過很多幼兒園的精彩活動，會失去很多與同學親近的活動，會養成沒有時間觀念的壞習慣，會使孩子失去對學習活動的興趣……總之，遲到對孩子的影響遠遠比各位家長知道的要嚴重的多，請家長千萬不要將遲到當做一件小事！

### 如何讓孩子上幼兒園不遲到？

1、養成早睡早起的好習慣：最好是在晚上9點前讓孩子上床睡覺，可以和孩子聊聊天，也可以給孩子講睡前故事，讓他早點進入夢鄉。

2、加強孩子的時間觀念：教孩子認識時鐘，告訴孩子去幼兒園的時間，有意識地說一些關於與時間賽跑的事，或做有關時間的遊戲，讓孩子感知時間的存在意識。

3、留出孩子賴床的時間：賴床對於成人都是難免的，何況孩子。早晨請允許孩子有一點點的賴床時間，提前5分鐘叫醒孩子，否則也是來不及的。

4、準備好去幼兒園的衣物：可以和孩子商量第二天要穿的衣服，把要帶的東西提前放進書包，這樣可以早一點出門。

5、給孩子一點小甜頭：比如說能按時起床，就給予表揚，或給孩子一個獎勵貼，或是獎勵孩子想要的玩具。

<文章出處~<https://ek21.com/news/1/121181/>>