

入中心須知

【孩子剛入中心時父母或家人如何幫助他們適應新環境】

對初入中心的孩子，第一次要與父母或家人分離，必定都會有焦慮的感覺，相對父母或家人可能也會覺得很擔憂，這些感覺其實都是很正常的。但是，只要給孩子和自己一點兒時間，並在所有托育人員協助之下，孩子的這些過渡期現象很快就可以改善，進而幫助孩子穩健的邁出人生成長過程中的一大步。

為了幫助孩子度過剛入中心的這段時間能逐漸適應，以下有幾件很重要的事情，請您們儘量跟我們配合：

1. 生活作息：首先要調整好孩子的生活作息，養成早睡早起的好習慣，如果因睡眠品質不好，一定會影響他的情緒，也減低了學習互動的機會。
2. 適應環境：若您不放心孩子的適應情形，可適時以電話聯繫，我們會將孩子在中心裡的一切情形向您說明，以協助您們對孩子的瞭解。
3. 輕鬆面對：孩子回家後，請儘量抽空在家裡陪伴他，讓他感覺溫暖與安全。
4. 循序漸進：孩子剛入中心時，因為和父母或家人的分離焦慮，多少都會不習慣新的環境與生活，甚至因不安全感難免會哭鬧，除非有特別的因素，千萬不可因此半途而廢。一般來說，大多數的孩子在幾個禮拜之內就會適應；若您自己也感覺很難與孩子分離，則必須調整您的心態。因為任何人到一個新的環境，都一定要經過一段適應期，成人尚且如此，何況孩子。
5. 衣著舒適：幼兒喜愛活動，寬鬆舒適的衣物不但安全，也易於穿脫替換，請不要為他配戴髮夾、項鍊、手鍊、戒指等飾物，或攜帶零用錢、貴重物品、具危險性物品以免發生意外。
6. 健康學習：幼兒剛剛進入新的環境，每天跟眾人接觸，難免會相互傳染疾病，除非有特別因素，家長不必過於焦慮，等他適應團體生活，免疫力增加，現象會慢慢改善。孩子生病時，儘可能讓他在家裡充分休息，等痊癒後再來中心，既能幫助自己減少反覆感染的機會，也可以避免傳染給其他的小朋友。
7. 親師互動：關心並參與中心的活動，有助於瞭解孩子成長與發展的狀況，無論家庭聯絡簿、電話聯繫、親職講座、親子活動及親子網站平台等等的措施，都是親師互動最好的管道。請您安心的將孩子交給托育人員，托育人員會親近他、照顧他，以幫助他儘快的適應新環境。

最後，請您經常與主任或托育人員溝通、聯繫，以多方面了解我們為孩子所安排的各項措施。若有機會也可以與舊生家長互相接觸，以增進您對本中心瞭解與信任。

※給家長的話※

有道是：「天下父母心，望子成龍、望女成鳳。」為人父母的我們非常能夠體會您的心境。但是羅馬不是一天造成的，教育本來就是一種潛移默化的工作，穩固的基礎是孩子將來學習的保障，我們絕對有信心帶給孩子們最好的教育，但不是揠苗助長式的海市蜃樓。請您將孩子放心的交給我們，我們必將讓孩子與「安琪兒」共同成長，使他童年的回憶裡永遠都有我們的心與我們的愛，開發孩子無限的潛能。若有任何問題可隨時與我們連絡，也希望您能擅用此平台，瞭解寶貝的成長點滴，讓我們為寶貝一起加油努力！