

絕對發育寶寶腦部



期望培育一個健康又聰明的孩子嗎？孩子才剛剛呱呱落地時，你是不是就已迫不及待猜想「是否健康？聰不聰明？我的孩子未來成就如何？」其實，一個人的成就與腦部細胞的發育是最有關連的，因為，舉凡心智、腦力、動作等方面的發展，都與腦部及腦神經系統功能的強健與否息息相關。

從懷孕至出生後 1 歲半左右，是腦部急速發育與成長的關鍵期，所以，只要孕婦能注意飲食、起居的正常，補充腦部發育所需要的足夠營養，讓腦細胞得到充分的滋養，當寶寶出生後，再注意嬰幼兒各成長過程所需的營養與刺激，一般都能培育出優秀的下一代。想知道幫助孩子腦部發育的最好方法嗎？請循著本書的解說，一步步的來汲取寶寶腦部發育所需的知識吧！唯有如此，才能正確提供寶寶腦部發育所需要的照顧資訊，讓您的孩子可以更聰明、健康！

～資料來源“[博客來網路書店](#)”～