

成功教養初生兒



★內容簡介★

了解初生兒的生長與發展，
做好寶寶的基本照顧，
控制照顧孩子時的情緒波盪，
並讓孩子永保開心、健康和安！

本書為新生兒第一年的指導手冊，依照時間的順序排列，為您解答問題，提供您真正需要的資訊。本書的內容，從寶寶的基本照顧到寶寶的發育過程，分四章討論寶寶出生第一年的四個階段，讓人很容易找到適合的資料，並採取重點式的敘述，每一章也特別包含了關於父母親的討論。

您和寶寶的第一年生活是一趟獨一無二的旅程，這本《成功教養初生兒》將伴隨著您，讓您的旅程更加精采，充滿喜悅，也讓您知道這不是一趟孤獨的旅程。

*了解初生兒的生長與發展，做好寶寶的基本照顧。

您和寶寶的第一年生活是一趟獨一無二的旅程，這本《成功教養初生兒》將伴隨著您，讓您的旅程更加精采，充滿喜悅，也讓您知道這不是一趟孤獨的旅程。

★作者簡介★

Anne Krueger

Anne Krueger 為 Parenting 雜誌的前總編輯，

目前為自由工作者，

從事寫作，與編輯家庭、孩童先關等領域的出版品

★前言★

育兒雜誌主編

初為人父和初為人母的人很快就會發覺，有很多不可預測的挑戰、變化、喜悅、滿足，

甚至筋疲力盡的感覺，是在一天或一小時內，一股腦兒地衝向他們。特別是在寶寶第一週或第一個月的時候，要適應你原來預料很簡單的事情，例如：例行的餵奶（特定的間隔時間），或是睡眠的時間（寶寶和你的），才發現其實不容易。

記得當我的兒子傑克出生的時候，我很快地就發覺到作媽媽的辛苦，常常需要面臨新的狀況。舉例來說，在他開始吃固體食物之後，他只喜歡吃橘子口味的食物，完全排斥紅蘿蔔、南瓜和馬鈴薯，我們只好順著他的意思，沒想到他的注意力又轉到其他色彩豐富的地方。

適應照顧孩子的實際狀況，可能比生活裡的其他事情更重要，當然，我們也會得到最好的報酬，因此，如果在適應的過程中有一個很好的指導，那麼你可能會更順利地達成——讓你知道，你不是孤立無援的，無論寶寶發生什麼樣的問題，都可以得到解答。

在這裡，《成功教養初生兒》，就像育兒雜誌一樣，內容綜合了專家理論和許多父母的實際經驗，非常地簡單、清晰，讓人容易接受。正因為它的資訊包含了理論與實際，你將發現你的寶寶——從出生至第一個生日——會更加地愉悅。歡迎加入父母的行列！

★序論★

當我懷第一個女兒的時候，很幸運地辦公室裡同時有另外三位同事也懷孕了，我們一起選購寶寶的衣服，分享好吃的食物，聚在一塊兒聊天，我們討論寶寶的名字，比較肚子的大小，擔心生產的疼痛，當然還有當媽媽的喜悅。

在我們的寶寶出生後（兩個男孩和兩個女孩），新媽媽俱樂部正式成立。我們常常交換彼此的心得，相互支持與鼓勵，像我曾經在半夜時接到一通情緒低落的電話，她需要我分享她的心情。到底什麼事情會讓我們流下眼淚呢？快樂？疲勞？擔心？……，當我們無能為力的時候，誰可以比另一位新媽媽更能了解我們的感受呢？新生嬰兒帶給我們的各種情緒、挑戰和喜悅，不是三言兩語可以說得清楚的，不過，和面臨相同情況的新媽媽們溝通，是簡單容易多了。

育兒雜誌的主編先前一再提醒我分享經驗的重要性，因為育兒雜誌的讀者總是向編輯反應，他們已經了解專業的理論與報告，反而比較喜歡雜誌報導真實的情況，他們想要知道別的父母養育孩子的實際經驗，因此我和育兒雜誌的編輯們在籌畫這本《成功教養初生兒》時，決定結合專家的見解和大眾的體驗，也就是將這本書當作是個人的新媽媽俱樂部，你可以在這裡找到最新、最具有實用性的資訊，亦可以看到許多初為人父、人母的經驗談，讓你獲得更多的鼓舞、保證和問題的解答，事實上，這本書就是一部完整的索引。

這本新生兒第一年的指導手冊，依照時間的順序排列為你解答問題，提供你真正需要的資訊——無論是第一次生產的陣痛，或是寶寶開始牙牙學語。例如說，你聽到四個月大的寶寶突然大笑的時候，你不會太驚訝，因為你知道這是寶寶社交行為的正常發展過程。在敘述寶寶出生的第一章之後，這本書的內容——從寶寶的基本照顧（穿著、餵食、睡眠、健康和安全）到寶寶的發育過程（身體的、心智的、社交的發育和笑容）——分四章討論寶寶出生第一年的四個階段。讓人很容易找到適合的資料，並採取重點式的敘述——因為每個寶寶都有個別差異，這裡提供一個正常發展的範圍，例如：學走路的時間，可能從十至十二個月大的時候，而不會武斷地描述寶寶一定會在十一個月時學習走路——這才比較合乎現實中寶寶的發育情形。

～資料來源 [“MAMAPAPA 親子網”](#)～