

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年03月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)					
03/01	五	水果餐	糙米飯	糖醋丸子	西湖豆腐	木耳肉絲湯	青菜水果	糙米銀魚粥	✓	✓	✓	✓
03/04	一	水果餐	白飯	馬鈴薯燜雞肉	涼拌三絲	養生蔬菜湯	青菜水果	蔬菜雞肉麵	✓	✓	✓	✓
03/05	二	水果餐	地瓜飯	醬冬瓜蒸肉	香蔥烘蛋	竹筍大骨湯	青菜水果	地瓜鹹粥	✓	✓	✓	✓
03/06	三	水果餐	麵	什錦大滷麵			水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
03/07	四	水果餐	白飯	紅糟燒肉	大黃瓜炒木耳	冬瓜肉絲湯	青菜水果	洋蔥鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
03/08	五	水果餐	紫米飯	滷雞腿	滷豆干	小白菜蛋花湯	青菜水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
03/11	一	水果餐	白飯	梅干扣肉	醬燒冬瓜	香菇雞湯	青菜水果	絲瓜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
03/12	二	水果餐	五穀飯	蔥燒肉排	滷海帶	蔬菜羅宋湯	青菜水果	香菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
03/13	三	水果餐	白飯	醬燒排骨	柴魚蒸蛋	三絲鮮菇湯	青菜水果	吻仔魚蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
03/14	四	水果餐	紫米飯	三色雞丁	魚香茄子	海帶芽蛋花湯	青菜水果	菠菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
03/15	五	水果餐	地瓜飯	蒜香鮭魚	鮮菇炒蛋	紅棗南瓜湯	青菜水果	香芋肉末粥	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年03月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)					
03/18	一	水果餐	白飯	蜜汁叉燒肉	白菜滷	高麗菜海芽湯	青菜 水果	番茄雞蛋細麵	✓	✓	✓	✓
03/19	二	水果餐	紫米飯	香菇肉燥	紅燒豆腐	山藥大骨湯	青菜 水果	雞肉馬鈴薯粥	✓	✓	✓	✓
03/20	三	水果餐	糙米飯	豆干炒肉絲	三色蛋	大黃瓜肉絲湯	青菜 水果	滑蛋瘦肉 鮮菇粥	✓	✓	✓	✓
03/21	四	水果餐	白飯	清蒸雞肉排	雞蛋豆腐	鮮菇蛋花湯	青菜 水果	大黃瓜肉末粥	✓	✓	✓	✓
03/22	五	水果餐	地瓜飯	五香扣肉	茶碗蒸	味噌豆腐湯	青菜 水果	吻仔魚滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
03/25	一	水果餐	白飯	什錦咖哩雞肉飯		玉米濃湯	水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
03/26	二	水果餐	紫米飯	蒜泥白肉	鹹蛋苦瓜	紫菜蛋花湯	青菜 水果	菠菜雞肉麵	✓	✓	✓	✓
03/27	三	水果餐	地瓜飯	味噌 醬燒肉片	香蔥烘蛋	鳳梨苦瓜雞湯	青菜 水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
03/28	四	水果餐	白飯	五香粉蒸肉	金沙南瓜	金針肉絲湯	青菜 水果	小白菜豬肉粥	✓	✓	✓	✓
03/29	五	水果餐	五穀飯	醬燒雞排	魚香茄子	馬鈴薯蔬菜湯	青菜 水果	銀魚海帶芽粥	✓	✓	✓	✓

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！