

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年02月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他(時令)					
02/01	四	水果餐	白飯	塔香豬肉	魚香茄子	白蘿蔔排骨湯	青菜 水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
02/02	五	水果餐	紫米飯	馬鈴薯燜雞肉	滷海帶	紅棗南瓜湯	青菜 水果	蔬菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
02/05	一	水果餐	白飯	糖醋排骨	茶碗蒸	青木瓜大骨湯	青菜 水果	菠菜雞肉麵	✓	✓	✓	✓
02/06	二	水果餐	五穀飯	筍白筍炒肉絲	蕃茄炒蛋	小白菜蛋花湯	青菜 水果	鮮菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
02/07	三	水果餐	地瓜飯	蒜香鮪魚	螞蟻上樹	大黃瓜湯	青菜 水果	香芹鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
02/08	四	【春節假期】										
02/09	五											
02/12	一											
02/13	二											
02/14	三											
02/15	四	水果餐	麵	什錦蔬菜湯麵			水果	鮮蔬燕麥粥	✓	✓	✓	✓
02/16	五	水果餐	紫米飯	滷雞腿	絲瓜炒蛋	馬鈴薯蔬菜湯	青菜 水果	吻仔魚滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
02/17	六	水果餐	白飯	小黃瓜炒肉絲	醬燒白蘿蔔	絲瓜蛋花湯	青菜 水果	玉米豬肉粥	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年02月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他 (時令)					
02/19	一	水果餐	白飯	三杯雞	玉米炒蛋	海帶芽蛋花湯	青菜 水果	馬鈴薯雞肉粥	✓	✓	✓	✓
02/20	二	水果餐	地瓜飯	蔥燒肉排	蠔油鮮菇	鳳梨苦瓜雞湯	水果	香菇芋頭粥	✓	✓	✓	✓
02/21	三	水果餐	紫米飯	紅燒獅子頭	柴魚蒸蛋	香菇蔬菜湯	青菜 水果	吻仔魚番茄滑蛋麵	✓	✓	✓	✓
02/22	四	水果餐	白飯	雞肉蔬菜蛋炒飯		木耳肉絲湯	水果	南瓜蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
02/23	五	水果餐	糙米飯	瓜仔蒸肉	鹹蛋南瓜	山藥大骨湯	青菜 水果	高麗菜豬肉粥	✓	✓	✓	✓
02/26	一	水果餐	白飯	檸檬軟雞	大黃瓜炒木耳	吻仔魚蔬菜湯	青菜 水果	瘦肉滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
02/27	二	水果餐	地瓜飯	梅干扣肉	炒馬鈴薯	金針肉絲湯	青菜 水果	地瓜肉末粥	✓	✓	✓	✓
02/28	三	【 和平紀念日 】										
02/29	四	水果餐	紫米飯	冬瓜燒肉	香蔥烘蛋	養生蔬菜湯	青菜 水果	香菇肉燥麵	✓	✓	✓	✓

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！