

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年01月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他 (時令)					
01/01	一	【元旦放假】										
01/02	二	水果餐	白飯	糖醋丸子	醬燒薑絲冬瓜	蘿蔔大骨湯	青菜 水果	蔬菜豬肉粥	✓	✓	✓	✓
01/03	三	水果餐	麵	南瓜雞肉義大利麵		玉米濃湯	水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
01/04	四	水果餐	白飯	香菇肉燥	莧菜小魚	蔬菜肉絲湯	青菜 水果	叻仔魚蔬菜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
01/05	五	水果餐	五穀飯	豆干炒肉絲	玉米炒蛋	大黃瓜雞湯	青菜 水果	雞絲玉米粥	✓	✓	✓	✓
01/08	一	水果餐	白飯	三色雞丁	叻仔魚蒸蛋	海帶芽湯	青菜 水果	鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
01/09	二	水果餐	紫米飯	五香粉蒸肉	絲瓜炒蛋	香菇雞湯	青菜 水果	白蘿蔔雞肉粥	✓	✓	✓	✓
01/10	三	水果餐	糙米飯	滷雞腿	金沙南瓜	冬瓜大骨湯	青菜 水果	地瓜時蔬粥	✓	✓	✓	✓
01/11	四	水果餐	白飯	時蔬洋蔥豬肉炒飯		金針排骨湯	水果	番茄鮮菇肉末麵	✓	✓	✓	✓
01/12	五	水果餐	地瓜飯	梅干扣肉	莧菜小魚羹	番茄蛋花湯	青菜 水果	洋蔥豬肉粥	✓	✓	✓	✓
01/15	一	水果餐	白飯	冬瓜蒸肉	紅蘿蔔炒蛋	木耳肉絲湯	青菜 水果	鮮菇雞湯麵	✓	✓	✓	✓
01/16	二	水果餐	五穀飯	蔥爆肉絲	滷海帶	大黃瓜肉絲湯	青菜 水果	蕃茄叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓

桃園市私立安琪兒托嬰中心 113年01月份餐點表

日期	星期	10-36個月	15-36個月					10-36個月	每日食物類別一覽表			
		上午點心	午餐					下午點心	全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜	湯	其他 (時令)					
01/17	三	水果餐	紫米飯	蔥燒肉排	茶碗蒸	枸杞養生雞湯	青菜 水果	花椰菜雞肉粥	✓	✓	✓	✓
01/18	四	水果餐	麵	什錦豬肉湯麵			水果	芋頭豬肉粥	✓	✓	✓	✓
01/19	五	水果餐	白飯	香煎雞柳	鹹蛋苦瓜	鮮菇蛋花湯	青菜 水果	紅蘿蔔香菇粥	✓	✓	✓	✓
01/22	一	水果餐	白飯	香菇瓜仔肉	柴魚蒸蛋	三絲鮮菇湯	青菜 水果	吻仔魚滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
01/23	二	水果餐	地瓜飯	洋蔥炒肉絲	炒海帶絲	山藥排骨湯	青菜 水果	海帶芽肉末粥	✓	✓	✓	✓
01/24	三	水果餐	紫米飯	馬鈴薯 燜雞肉	螞蟻上樹	紅棗南瓜湯	青菜 水果	竹筍雞肉粥	✓	✓	✓	✓
01/25	四	水果餐	五穀飯	蜜汁叉燒肉	白菜滷	紫菜蛋花湯	青菜 水果	小白菜豬肉粥	✓	✓	✓	✓
01/26	五	水果餐	白飯	瓜仔蒸肉	香蔥烘蛋	養生蔬菜湯	青菜 水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
01/29	一	【 進行行政及托育活動規畫、消毒清潔及環境準備工作，停托3天 】										
01/30	二											
01/31	三											

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！