

桃園市私立安琪兒托嬰中心 112年02月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 下午點心 | 每日食物類別一覽表 | | | |
|------|----|----------------|-----|--------|-------|--------|----------|--------|-----------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 湯 | 其他(時令) | | 全穀根莖雜糧類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 三 | 香蔥肉燥細麵 | 紫米飯 | 冬瓜蒸肉 | 炒豆干 | 白蘿蔔排骨湯 | 青菜 水果 | 廣東粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/2 | 四 | 全麥吐司 、冬瓜湯 | 白飯 | 魚香茄子 | 滷海帶 | 紅棗南瓜湯 | 青菜 水果 | 蔬菜麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/3 | 五 | 番茄肉絲細粉 | 五穀飯 | 四季豆炒肉絲 | 鹹蛋苦瓜 | 鮮菇蛋花湯 | 青菜 水果 | 台式鹹粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/4 | 六 | 小籠包 、海帶湯 | 白飯 | 京醬肉絲 | 醬燒白蘿蔔 | 福菜大骨湯 | 青菜 水果 | 清香綠豆粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/6 | 一 | 鮮奶吐司 、玉米滑蛋湯 | 白飯 | 冬瓜燒肉 | 茶碗蒸 | 青木瓜大骨湯 | 青菜 水果 | 菠菜雞肉麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/7 | 二 | 香煎蘿蔔糕 、蔬菜湯 | 地瓜飯 | 蕃茄炒蛋 | 蝦仁炒瓠瓜 | 三絲豆腐湯 | 青菜 水果 | 鮮菇瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/8 | 三 | 肉包子 、蕃茄湯 | 白飯 | 醬燒肉片 | 家常豆腐 | 福菜大骨湯 | 青菜 水果 | 香芹肉絲細麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/9 | 四 | 蔥蛋餅、 鮮菇湯 | 麵 | 什錦蔬菜麵 | | | 青菜 水果 | 鮮蔬燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/10 | 五 | 小饅頭 、養生蔬菜湯 | 糙米飯 | 豆鼓排骨 | 絲瓜炒蛋 | 金針大骨湯 | 青菜 水果 | 蕃茄吻仔魚粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

桃園市私立安琪兒托嬰中心 112年02月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 下午點心 | 每日食物類別一覽表 | | | |
|------|----|-------------|-----|-------|-------|--------|----------|--------|-----------|-------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 湯 | 其他(時令) | | 全穀根莖雜糧類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/13 | 一 | 白吐司、海帶芽湯 | 紫米飯 | 螞蟻上樹 | 玉米炒蛋 | 冬瓜肉片湯 | 青菜 水果 | 芋頭米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/14 | 二 | 香蔥花捲、蛋花湯 | 白飯 | 蔥燒肉排 | 蠔油鮮菇 | 燕菁大骨湯 | 青菜 水果 | 地瓜肉末粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/15 | 三 | 黑糖饅頭、什錦蔬菜湯 | 白飯 | 紅麴燒肉 | 豆酥蒸蛋 | 香菇蔬菜湯 | 青菜 水果 | 菠菜瘦肉麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/16 | 四 | 豆沙包、蔬菜鮮菇湯 | 紫米飯 | 三杯雞 | 家常豆腐 | 胡瓜大骨湯 | 青菜 水果 | 小米瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/17 | 五 | 白土司、養生南瓜湯 | 白飯 | 瓜仔蒸肉 | 蝦仁冬瓜 | 榨菜肉絲湯 | 青菜 水果 | 高麗菜肉絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/18 | 六 | 什錦水果 | 五穀飯 | 蒜泥白肉 | 柴魚蒸蛋 | 竹筍湯 | 青菜 水果 | 香菇馬鈴薯粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/20 | 一 | 小餐包、雞茸玉米湯 | 地瓜飯 | 香菇肉燥 | 滷豆干 | 三絲羹湯 | 青菜 水果 | 薑絲瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/21 | 二 | 全麥吐司、蔬菜湯 | 白飯 | 豆干炒肉絲 | 滷白菜 | 金針肉絲湯 | 青菜 水果 | 吻仔魚莧菜麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/22 | 三 | 五穀饅頭、莧菜小魚湯 | 白飯 | 冬瓜燒肉 | 茶碗蒸 | 白蘿蔔大骨湯 | 青菜 水果 | 芋頭滑蛋粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/23 | 四 | 南瓜肉絲細粉 | 糙米飯 | 竹筍炒肉絲 | 香蔥烘蛋 | 福菜大骨湯 | 青菜 水果 | 什錦蔬菜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/24 | 五 | 蔬菜蛋餅、海芽湯 | 白飯 | 銀芽雞絲 | 絲瓜炒蛤蜊 | 木耳肉絲湯 | 青菜 水果 | 野菜烏龍麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 2/27 | 一 | 【 和平紀念日調休 】 | | | | | | | | | | |
| 2/28 | 二 | 【 和平紀念日 】 | | | | | | | | | | |

※餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日實物為準！

※餐點表請家長在月底至安琪兒網站自行觀覽下載，感謝您的配合 謝謝您！